

Утверждено
Директор школы:
Н.И.Никулина.

РЕЖИМ РАБОТЫ

Широковского детского сада – структурное подразделение
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Широковская средняя общеобразовательная школа»
на 2022 –2023 учебный год.(на осенне - зимний период).

Режимный процесс		Время	Педагогическое содержание
1.Прием детей, игры		7.45-8.20	Индивидуальные беседы с детьми, создание условий для продуктивной деятельности, начатой предыдущим днём, и спокойных занятий по интересам.
2.Гимнастика, разминка		5- 10 мин.	Выполнение в спокойном темпе комплекса разминочных упражнений с целью пробуждения организма.
3.Гигиеннчесие процедуры		5 мин.	Мытьё рук, умывание лица прохладной водой и области ушных раковин.
4.Завтрак		15-20 мин.	Празднование дней рождения.
5. Спокойная игра, подготовка к занятиям		15 мин.	Дежурство детей
6. Занятия	мл. подгр.:	9.00-9.15 9.30-9.50	По сетке занятий на неделю
	ст. подгр.	9.00-9.30 9.40-10.10	
7.Прогулка		1.5 часа	Проводятся наблюдения за окружающим миром, подвижные спортивные игры.
8.Возвращение с прогулки и подготовка к обеду		15 мин.	Совершенствование навыков самообслуживания
9.Обед		20 мин.	
10.Спокойная подготовка ко сну.		15 мин.	
11. Сон детей		2 часа	
12. Пробуждение детей		15 мин.	Ходьба по дорожке «Здоровья» для предупреждения плоскостопия.
13. Гигиенические процедуры. Полдник.		20 мин.	Совершенствование навыков самообслуживания.
14. Свободное объединения детей по интересам		15.30-17.00	Работа с семьёй

