

РЕЖИМ РАБОТЫ

Широковского детского сада – структурное подразделение
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения
«Широковская средняя общеобразовательная школа»
на 2022 –2023 учебный год. (на осенне - зимний период).

Режимный процесс	Время	Педагогическое содержание
1. Прием детей, игры	7.45-8.20	Индивидуальные беседы с детьми, создание условий для продуктивной деятельности, начатой предыдущим днём, и спокойных занятий по интересам. Беседы с родителями.
2. Гимнастика, разминка	5- 10 мин.	Выполнение в спокойном темпе комплекса разминочных упражнений с целью пробуждения организма.
3. Гигиенические процедуры	5 мин.	Мытьё рук, умывание лица прохладной водой и области ушных раковин.
4. Завтрак	15-20 мин.	Празднование дней рождения.
5. Спокойная игра, подготовка к занятиям	15 мин.	Дежурство детей
6. Занятия	мл. подгр.: 9.00-9.15 9.30-9.50 ст. подгр. 9.00-9.30	По сетке занятий на неделю
7. Прогулка	1.5 часа	Проводятся наблюдения за окружающим миром, подвижные спортивные игры.
8. Возвращение с прогулки и подготовка к обеду	15 мин.	Совершенствование навыков самообслуживания
9. Обед	20 мин.	
10. Спокойная подготовка ко сну.	15 мин.	
11. Сон детей	2 часа	
12. Пробуждение детей	15 мин.	Ходьба по дорожке «Здоровья» для предупреждения плоскостопия.
13. Гигиенические процедуры. Полдник.	20 мин.	Совершенствование навыков самообслуживания.
14. Свободное объединение детей по интересам	15.30-17.00	Работа с семьёй

